

崇仁醫護管理專科學校 107 級護理師執照考

<第 1 次模擬競試>

科目：基本護理學（共 5 頁）

班級：

姓名：

學號：

一、選擇題：每題 1.25 分，總分 100%

- A** 1. 生命徵象的記錄表單中，在TPR 以下的欄位所記錄的事項不包括下列何者？
(A)operated at 10:00 (B) 108/70mmHg (C)67 Kg (D)1/E。
- D** 2. 依據 109 年公布之護理人員法第 11 條，護理人員因停業或歇業時，應自事實發生之日起幾日內，報請原發執業執照機關備查？(A)3 日 (B) 10 日 (C) 15 日 (D) 30 日。
- C** 3. 為預防長期臥床病人產生壓瘡，下列措施何者合宜？
(A)以氣圈放置在病人薦椎，可預防薦椎處壓瘡
(B)當骨突處的表皮已發紅，應多按摩以加速血液循環
(C)視病人情況，應每 1~2 小時協助病人翻身一次
(D)大便失禁者應常常以肥皂清洗臀部，以維持臀部清潔和乾燥。
- C** 4. 楊女士 82 歲，醫囑為給予 Gentamycin 30 mg IV Q6H，藥局提供的 Gentamycin 為每瓶 2 毫升含 60 mg 的劑型，則護理師應抽取多少 mL 的藥量？(A)0.50 (B)0.75 (C)1.00 (D)1.25。
- D** 5. 李女士懷孕 10 週，突然出現下腹部疼痛，陰道少量出血。至 ER 就醫檢查，血壓 82/46mmHg，脈搏 98 次/分，臉色蒼白，子宮頸未開，主訴頭暈、四肢冰冷。此刻最適合李女士的護理措施為：
(A)立刻安排舒適的環境使獲得充分的休息與睡眠
(B)給予會陰沖洗護理 1 天 2 次以提供舒適的基本需求
(C)提供高蛋白質、高維生素及礦物質之均衡飲食
(D)觀察出血的徵象及症狀，並作手術前護理的準備。
- B** 6. 蔡先生，40 歲，手術後第 6 天，醫囑「Acetaminophen 500 mg/tab 1# PO QID」，Acetaminophen 成人的安全劑量為 ≤ 3 gm/天，下列敘述何者正確？
(A)病人此藥物用量已超出安全範圍 (B)用此藥前應先了解病人有否肝臟病史
(C)用此藥的目的為預防病人手術後感染 (D)每次用此藥前須測量病人體溫。
- B** 7. 在施行鼻胃管插入法，若不易插入時，可用什麼方法增加鼻胃管的硬度後再插？
(A)將管子泡熱水 (B)將管子泡冰水 (C)將管子塗抹薄荷油 (D)將管子泡 75%酒精。
- B** 8. 江女士自然產後，入住病房時，主訴發冷寒顫，醫囑開立溫水坐浴，下列何者為江女士使用溫水坐浴的最主要目的？(A)減輕肌肉痙攣 (B)促進傷口癒合 (C)促進排泄 (D)升高體溫。
- C** 9. 執行成人 Bisacodyl (10 mg) 1# supp. St.給藥時，下列敘述何者正確？
(A)給藥前，協助病人採右側臥 (B)塞藥時，請病人深呼吸閉氣
(C)若觸摸到糞便時，應避開糞便，使藥物接觸直腸黏膜
(D)塞入深度為 10 公分(4 英吋)讓藥物達到直腸。
- C** 10. 劉太太，88 歲，身高 165 公分，體重 42.5 公斤，有高血壓和糖尿病三十多年，以服用藥物控制。此次因嚴重貧血住院治療，抽血值為白蛋白(albumin): 3.0 g/dl，血色素(Hb): 8.6 g/dl。目前食慾差，每餐只喝 200 ml 牛奶。昨天早上喝牛奶時不慎噎到，今天下午開始發燒到 39°C，肺部有囉音，診斷為肺炎。護理師要為劉太太執行鼻胃管灌食，下列措施何者錯誤？
(A)食物溫度以接近體溫為宜(37.7~ 40.5°C)
(B)灌食前應反抽胃液，若未消化食物超過 100 ml，則暫不餵食
(C)每次灌食量以不超過 500 ml 為原則，大約 10 分鐘內完成
(D)灌食後仍維持抬高床頭約 30 分鐘。
- B** 11. 巫小弟發燒時，護理師使用冰枕協助降低其體溫，是應用下列那一種散熱原理？
(A)輻射 (B)傳導 (C)對流 (D)蒸發。
- D** 12. 進行溫水坐浴的過程中，若病人感到眩暈不適，下列處置何者最適宜？
(A)安撫病人，向其說明這是正常現象 (B)此為缺氧現象，教導病人進行深呼吸
(C)可能因坐浴溶液的溫度太高，需添加冷水以降低溫度

- (D)協助病人身體前傾，使頭部低於心臟。
- A** 13. 測量肩胛骨下皮層厚度是用來評估下列那一項？(A)營養 (B)意識 (C)肌肉力量 (D)感覺。
- B** 14. 下列何種飲食適用於無法由口咀嚼或吞嚥食物的病人？
(A)清流質飲食 (B)全流質飲食 (C)軟質飲食 (D)細碎飲食。
- C** 15. 今有 1000 mL D5W，預計於 10 小時內滴完，若以流速 60 gtt/mL 的精密輸液套管給予，每分鐘應維持多少滴？(A)50 (B)60 (C)100 (D)120。
- A** 16. 沈先生接受靜脈輸注 D5W 500 mL，內加 KCl 15 mEq，向護理人員反應，左手臂注射處有不適感，下列處置措施何者不適當？(A)告知沈先生注射部位燒灼感是正常現象，不需擔心 (B)確認靜脈導管回血是否正常 (C)調慢靜脈輸注之速度，密切觀察 (D)必要時更換注射部位。
- A** 17. 經由皮膚散熱方式，下列何者散熱比例最高？
(A)輻射 (radiation) (B)對流 (convection) (C)傳導(conduction) (D)蒸發(evaporation)。
- C** 18. 對於醫療環境控制的敘述，下列何者正確？
(A)電器類火災應以泡沫式滅火器滅火 (B)綠色的佈置對憂鬱症病患可產生療效
(C)呼吸道傳染病 患者之室內溼度應比一般為高 (D)工作人員應多用耳語交談以避免產生噪音。
- C** 19. 有關高張溶液輸注之敘述，下列何者正確？
(A)5%的葡萄糖溶液屬於高張溶液 (B)適宜給予心臟功能不佳者
(C)最好經由大靜脈並緩慢給予 (D)會降低血漿滲透壓，過量會引起細胞性脫水。
- B** 20. 下列何者剛輸入人體時為等張溶液，進入細胞後則為低張溶液？
(A)2.5%葡萄糖溶液 (B)5%葡萄糖溶液 (C)5%葡萄糖溶液混合 0.45%食鹽水溶液
(D)5%葡萄糖溶液混合乳酸鹽林格氏溶液。
- D** 21. 下列何者為護理師維護醫療環境的首要考量？(A)環境設計溫馨舒適 (B)注重工作人員的儀表態度
(C)完善的意外事件通報系統 (D)確保病人的安全。
- B** 22. 有關肌肉注射法的敘述，下列何者正確？(A)以 95%的酒精消毒部位 (B)由內向外消毒直徑約 3 吋
(C)針頭與皮膚 45 度角插入 2/3 長度 (D)迅速將藥物推入且快速拔出針頭。
- C** 23. 有關長期靜脈灌注注射部位的選擇，下列何者應儘量避免？
(A)肱靜脈 (B)頭靜脈 (C)大隱靜脈 (D)貴要靜脈。
- D** 24. 醫師準備為王先生進行鼻胃管放置，護理師在旁協助，下列措施何者錯誤？
(A)協助王先生採半坐臥 (B)鼻胃管所需插入的長度為由鼻尖經耳垂至劍突處之距離
(C)插入鼻胃管後，接上空針反抽，若有胃液表示鼻胃管在胃裡 (D)插管後即可餵食。
- D** 25. 大量輸血時，最容易喪失的電解質為何？(A)K⁺ (B)Na⁺ (C)Mg⁺⁺ (D)Ca⁺⁺。
- C** 26. 張小妹罹患白血病，此次住院的目的是要進行骨髓移植。張小妹住院期間應採何種隔離方式？
(A)腸胃道隔離 (B)接觸隔離 (C)保護性隔離 (D)血液隔離。
- D** 27. 王女士，31 歲，4/12 剖腹產，目前住在產後病房中。護理師為王女士所下的護理診斷，下列敘述何者錯誤？(A)P：急性疼痛 (B)S：皺眉，抱住腹部發出呻吟 (C)E：剖腹產之手術傷口
(D)E：主訴傷口疼痛。
- A** 28. 承上題，有關護理目標的書寫，下列敘述何者不適當？(A)疼痛能夠緩解，並停止出現呻吟、皺眉等疼痛行為 (B)4/17 疼痛指數可達 1 分 (C)於手術後當天能正確操作病患自動式控制止痛 (PCA)
(D)於手術後第一天能說出兩種減輕疼痛的方法。
- B** 29. 李小花就讀國中，因病住院，她希望能夠很快康復回到學校和好朋友一起打球。以馬斯洛(Maslow)五大需求理論而言，李小花有那一層次的需求？(A)生理需求 (B)愛與歸屬感需求 (C)自尊自重需求
(D)自我實現需求。
- A** 30. 下列檢查，何者不具有放射線性傷害？
(A)胃鏡檢查 (B)腦部電腦斷層檢查 (C)胸部 X 光攝影 (D)全身核磁共振檢查。
- B** 31. 下列那一血液成分減少會造成血液中膠體滲透壓下降？
(A)白血球 (B)白蛋白 (C)球蛋白 (D)淋巴球。
- C** 32. 下列那個睡眠週期，生長激素釋放最多？

- (A)NREM 第 I 期 (B)NREM 第 II 期 (C)NREM 第 IV 期 (D)REM。
- B** 33. 下列藥物，何者不宜空腹時或飯前給藥？(A)胰島素 (B)NSAIDs 藥物 (C)止吐劑 (D)驅蟲藥。
- B** 34. 張小姐抱怨靜脈穿刺部位疼痛，護理人員觀察後發現局部紅腫但有回血。此時最合宜的立即護理措施為：(A)調低流速，繼續觀察 (B)抽 10c.c.生理食鹽水沖洗導管 (C)立即拔除 I.C. needle，重新更換注射部位 (D)給予黃藥水冰敷。
- B** 35. 有關盤尼西林皮膚試驗 (penicillin skin test, PST) 的敘述，下列何者正確？①注射時針頭斜面朝上，以 5~15 度角插入真皮內 ②注射後 48~72 小時檢查反應結果 ③由醫師檢查反應 ④反應結果為陽性反應，方可注射此藥 ⑤過敏反應常用之急救藥物為 1/1000 腎上腺素(epinephrine) (A)①②④ (B)①③⑤ (C)②③④ (D)③④⑤。
- A** 36. 沈女士，60 歲，護理人員為沈女士做背部護理時，開始與結束時常用下列何種方法？(A)按撫法(stroking) (B)揉捏法(kneading) (C)重擦法(friction) (D)敲擊法(tapotement)
- B** 37. 喝酒對睡眠的影響為何？(A)使人很難入睡，但使 REM 延長 (B)使人很易入睡，但使 REM 中斷 (C)使人很難入睡，且使 REM 中斷 (D)使人很易入睡，且使 REM 延長。
- B** 38. 張小妹因急性肺炎住院，預備接受 Cefotaxime 治療。已確認其年齡滿 3 歲，體重 15 公斤，依楊氏法則(Young's rule)計算，則每次給藥應投予正確劑量為何？【註：已知成人單次 Cefotaxime 的用藥劑量 = 1 gm；1 公斤 = 2.2 磅】(A)100mg (B)200mg (C)300mg (D)400mg。
- B** 39. 陳先生需接受糞便潛血檢查，下列何種食物在檢查前 3 天不宜大量食用？(A)牛奶 (B)菠菜 (C)起士 (D)花生油。
- C** 40. 陳先生因心臟衰竭入院治療，有循環過量的情形，有關會出現的症狀與徵象不包括：(A)頸靜脈膨脹 (B)抱怨疲倦無力 (C)口腔黏膜乾燥 (D)足踝部有凹陷性水腫。
- C** 41. 某肺炎病人，醫囑 Ceftriaxone (Rocephin)口服懸浮劑 600mg QD，藥瓶標籤標示該藥物之含量為 125mg/5mL，此病人每天應服用多少 mL？(A)4.8 (B)12 (C)24 (D)30。
- C** 42. 關於成人女性病人留置導尿管的護理，下列敘述何者正確？(A)留置導尿管時，水球應注入 3mL 蒸餾水 (B)導尿管大小應選用 10~12 Fr (C)宜採取屈膝仰臥式 (D)導尿管插入的深度應為 15~20 公分。
- B** 43. 下列何者屬於語言溝通？(A)聲調 (B)信件、傳真 (C)臉部表情 (D)手勢、動作。
- D** 44. 有關醫囑的敘述，下列何者正確？(A) S.C.為皮內注射 (B) p.r.n.是指醫囑只給一次 (C) q.o.d.為每三天執行一次 (D) S.O.S.是指醫囑超過 12 小時未執行則自動停止。
- D** 45. 醫囑「NTG(Nitroglycerin) 1 tab .S.L.St.p.r.n. ,if chest pain」，如何正確執行此醫囑？(A)主訴胸痛時立刻給予口服 1 顆 NTG (B)主訴胸痛時立刻給予靜脈輸注 NTG (C)主訴胸痛時立刻給予 NTG 貼片於胸口 (D)主訴胸痛時立刻給予 1 顆 NTG 舌下含服。
- B** 46. 湯先生，52 歲，診斷為膽囊炎，目前測量血壓數值為 147/93 mmHg，高於其平時血壓值，下列護理措施何者適當？(A)告訴湯先生目前血壓值偏高，並通知醫師處理 (B)囑咐湯先生先臥床休息 15 分鐘後再測量 (C)給予湯先生高血壓疾病飲食衛教 (D)告訴湯先生血壓正常。
- B** 47. 下列哪一項健康問題，必須最優先處理？(A)口腔黏膜障礙 (B)低效性呼吸型態 (C)睡眠型態紊亂 (D)皮膚完整性受損。
- A** 48. 有關發燒初期的敘述，下列何者正確？(A)寒顫使得產熱增加 (B)新陳代謝增加，使得呼吸變慢 (C)表面血管擴張，使得皮膚冰冷 (D)細胞對葡萄糖需求量減少，使得心跳變快。
- A** 49. 有關成人給藥途徑的執行技巧，下列敘述何者正確？(A)協助耳朵滴藥前，先將病人耳翼向上向後拉 (B)給予肛門塞劑前，先請病人採右側臥姿勢 (C)注射胰島素後，協助按摩，以加速藥物吸收 (D)執行皮內注射時，針頭與皮膚呈 45 度插入皮膚
- B** 50. 張小妹為足月健康新生兒，執行醫囑「Vitamin K1(10mg/1ml/amp)1mg I.M.St.」，備藥時須抽取多少 ml 及選擇哪個部位進行注射？(A)抽取 0.1ml，選擇背臀肌部位進行注射 (B)抽取 0.1ml，選擇股外側肌部位進行注射 (C)抽取 0.2ml，選擇腹臀肌部位進行注射 (D)抽取 0.2ml，選擇股外側肌部位進行注射。

- A 51.** 黃先生，50 歲，診斷為尿崩症之病人適合使用下列何種輸液？
(A)2.5%葡萄糖溶液 (B)10%葡萄糖溶液 (C)林格氏溶液 (D)乳酸鹽溶液。
- D 52.** 手臂包紮至結束帶尾時，可在下列那個部位進行結帶？
(A)肘關節 (B)傷口發炎區 (C)腋窩下 (D)手臂外側。
- A 53.** 以轉出 (transfer) 的定義而言，下列那一項不是病人轉出的原因？
(A)不滿意醫院的醫療品質 (B)因醫療需要轉至其他醫院
(C)病情惡化需要轉到加護病房 (D)從四人房要求住到單人房。
- C 54.** 有關痰液標本收集之敘述，下列何者錯誤？ (A)清晨未進食前第一口痰是最適當的標本
(B)最好在未進食前收集 (C)病人收集痰液前先刷牙，以除去口腔內其他的細菌
(D)檢體收集後應在 20 分鐘內送檢，否則應存放在 4°C 冰箱。
- D 55.** 一個完整的睡眠週期所需的時間平均為多少分鐘？ (A)180 (B)150 (C)120 (D)90。
- D 56.** 人體的排尿反射中樞位在何處？ (A)頸椎C5~C6 (B)胸椎T6~T12 (C)腰椎L4~L5 (D)薦椎S2~S4。
- B 57.** 有關發生急性溶血性輸血反應處置之敘述，下列何者錯誤？
(A)密切監測生命徵象 (B)輸血不能中斷 (C)收集血液及尿液標本送檢 (D)記錄輸出入量。
- C 58.** 王小弟小學五年級，下課時間和同學到操場遊戲，不慎跌倒造成下肢多處挫傷流血，王小弟大聲哭喊右腳疼痛無法站立。同學通報健康中心，此時護理師應該準備何種繃帶，到現場協助處理較適宜？ (A)法蘭絨繃帶 (B)石膏繃帶 (C)棉布繃帶 (D)橡皮繃帶。
- A 59.** 臨終病患最後消失的感覺系統為下列何項？ (A)聽覺 (B)視覺 (C)味覺 (D)嗅覺。
- B 60.** 有關保留性灌腸之敘述，下列何者錯誤？
(A)保留性灌腸是屬於小量灌腸 (B)保留性灌腸其溶液溫度需較高，約為 41-43°C
(C)保留在結腸內的時間約 30 分鐘 (D)甘油灌腸 (glycerine enema) 屬於保留性灌腸的一種。
- D 61.** 一位瀕死病人多次提及「如果我的病況可以好轉，我願意一輩子拜佛吃素」，你是病人的主護護士，下列回應何者正確？ (A)「你應該要有現實感」 (B)「讓我陪你一起向神祈求」
(C)「想哭就好好的哭一場吧」 (D)「讓我陪你聊聊現在的心情」。
- D 62.** 有關尿液培養的敘述，下列何者正確？ (A)檢查目的是測腎小管再吸收能力 (B)應收集 24 小時尿液量
(C)水腫病患禁做 (D)可作為抗生素選用的指標。
- A 63.** 陳先生因車禍而急診入院，現新入住病房，出現嘔吐頭痛現象，你是他的主護護士，首要的入院護理是： (A)測量生命徵象 (B)測量身高體重 (C)環境介紹 (D)收集健康史。
- C 64.** 病人的出院準備計畫應由何時開始實施？ (A)出院前 1 天 (B)出院時 (C)入院第 1 天 (D)出院前 3 天
- D 65.** 有關三角巾懸臂包紮法的敘述，下列何者錯誤？ (A)支托患側上臂，手腕略高於肘部 10~12 公分
(B)三角巾的底角放於健側肩上打平結 (C)手肘彎曲角度應小於 90 度，以提供適當的支撐
(D)肘部頂角向手肘前方反摺，用別針固定，不可露出手指。
- B 66.** 有關注射胰島素之注意事項，下列何者正確？
(A)注射部位通常在上臂三角肌 (B)每次注射時都應更換注射部位
(C)注射後要按摩，以促進藥物吸收 (D)胰島素必須保存於 30~35°C。
- B 67.** 病人接受開心手術後住入加護病房，主訴燈光的亮度及機器的噪音而無法入睡，下列護理措施何者錯誤？ (A)傾聽病人的主訴 (B)請病人忍耐 (C)協助病人戴上耳塞及眼罩 (D)夜間將燈光亮度調暗
- C 68.** 下列何者為「澄清」會談技巧之應用？ (A)護理師「你可以告訴我事情是如何進展的嗎？」 (B)護理師「今天早上飯前血糖值很高，你一定有偷吃東西！」 (C)護理師「我不太明白你所說的，可以請你再說清楚一點嗎？」 (D)護理師「我看到你皺著眉頭沉思，我覺得你應該心情不好！」。
- B 69.** 有關輸血的注意事項，下列何者正確？ (A)血袋加壓壓力不超過 400mmHg (B)輸血前 15 分鐘速度為 20~40 滴/分 (C)血液在含檸檬酸鹽容器中可保存 10 天 (D)血液自冷藏庫取出後放置不超過 2 小時
- A 70.** 協助長期臥床個案初次下床行走時，下列護理的處置，何者應最優先執行？
(A)測量個案之生命徵象 (B)教導如何使用柺杖 (C)先平躺半小時再練習站起
(D)記錄個案此次下床活動的反應。
- A 71.** 李先生 40 歲，因車禍被送到急診，已無生命徵象，李太太在一旁不斷對著醫護人員說：「你們趕

快救他，他還沒有死。」李太太此時正處於哀傷過程中的那一階段？

(A)否認期 (B)磋商期 (C)憂鬱期 (D)接受期。

- D** 72. 下列何者屬於腸道外營養法？①經鼻胃管營養法 ②經口營養法 ③周邊靜脈營養法 ④中央靜脈注射營養法 (A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④。
- A** 73. 下列護理紀錄書寫，何者較為精確？(A)足跟壓瘡 $4 \times 5 \text{ cm}^2$ ，無紅腫、滲出液 (B)病人術後小便已自解二次 (C)腹部傷口存，無疼痛主訴 (D)病人不配合翻身擺位。
- C** 74. 下列何種飲食較適合長期臥床病人？①高蛋白 ②高鈣 ③低鈣 ④高磷 ⑤低磷 (A)①②④ (B)②④⑤ (C)①③④ (D)①③⑤。
- A** 75. 輸血時，臨床上一般禁止併用或以Ringer's solution 稀釋其主要理由是：(A)容易造成血液凝固 (B)會造成溶血現象 (C)容易形成循環負荷過量 (D)易導致代謝性酸中毒。
- C** 76. 有關生命徵象測量的敘述，下列何者錯誤？(A)嬰幼兒需測量呼吸1分鐘 (B)為兒童測量時，建議先測量呼吸 (C)左手臂靠近心臟，所以左手臂測量的血壓會較右手臂為高 (D)測量血壓時，需請病人勿談話及移動測量的肢體。
- D** 77. 有關新入院病人之交班，下列何者正確？(A)以病房號碼稱呼病人 (B)在病人面前討論病情 (C)交班時盡量使用專業術語 (D)鼓勵病人參與護理目標的訂定。
- A** 78. 睡眠過程中，伴隨生動清楚的夢境且醒來記憶清楚，是睡眠週期的那一期？(A)REM (B)NREM II (C)NREM III (D)NREM IV。
- C** 79. 今護理人員依醫囑需給予吳太太靜脈輸液5%葡萄糖食鹽水80毫升/時，現以15 gtt/ml 靜脈輸液套管給液，其每分鐘滴速多少？(A)80 gtt/min (B)40 gtt/min (C)20 gtt/min (D)10 gtt/min。
- B** 80. 為成年病患插鼻胃管時，如何測量應插入的長度？(A)病患眉間到劍突與臍中點距離的長度 (B)病患鼻尖經耳垂至劍突處之長度 (C)病患眉間到劍突的長度 (D)病患鼻尖經耳垂至劍突處與臍中點距離之長度。